



5月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2021年



日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
6	木	肉じゃがコロケ 切干大根の煮付け ごはん 玉葱と若布のみそ汁 パイン缶	肉じゃがコロケ/油揚げ わかめ・みそ	油/砂糖/米	切干大根・人参・インゲン/玉葱 パイン缶	ケチャップ・醤油・だし みりん
7	金	ハヤシライス ポイルドウィンナー コーンサラダ オレンジ	豚肉/ウィンナー	米・油・じゃが芋 ハヤシルウ	玉葱・人参・コーン・キャベツ 胡瓜/オレンジ	手作りドレッシング
10	月	サバの塩焼き 花かまぼこ 金平ごぼう ごはん 白菜と若布のみそ汁 黄桃缶	鯖/花かまぼこ わかめ・みそ	油/白ごま・ごま油 砂糖/米	ごぼう・糸蒟蒻・人参・ピーマン 白菜/黄桃缶	塩・みりん・醤油・だし
11	火	鶏の照り焼き コーンとインゲンのソテー ごはん じゃが芋と油揚げのみそ汁 パイナップル	鶏肉/油揚げ・みそ	砂糖・油/米/じゃが芋	コーン・人参・インゲン パイナップル	醤油・みりん・塩 こしょう・だし
12	水	五目玄米ごはん 豆腐の肉みそかけ風 のり塩ポテト 花麩と三つ葉のお吸い物 メロン	米・発芽玄米・油揚げ・ごぼう・椎茸・人参・糸蒟蒻・グリーンピース・だし・醤油・みりん 木綿豆腐・豆プラス・みそ・砂糖・みりん/じゃが芋・青のり粉・塩・油 花麩・三つ葉・醤油・だし/メロン			
13	木	名古屋名物きしめん エビフライ！(エビフライ) ブロッコリーの胡麻よごし フルーツonゼリー 	油揚げ・かまぼこ 花かつお/えびフライ いちごゼリー	きしめん/油/すりごま	ほうれん草・ねぎ/ブロッコリー パイン缶・白桃缶	醤油・みりん・だし
14	金	バターロールパン チキンカツ ケチャップスパ ポイルドキャベツ コンソメスープ オレンジ	チキンカツ	ロールパン/油 スパゲティ	玉葱・ピーマン・椎茸/キャベツ しめじ・貝割れ/オレンジ	ケチャップ・コンソメ
17	月	ハンバーグ キャベツのおかか和え ごはん 里芋と油揚げのみそ汁 白桃缶	ハンバーグ/花かつお 油揚げ・みそ	油/米/里芋	キャベツ・赤パブリカ 黄パブリカ/白桃缶	ケチャップ・ソース 醤油・だし
18	火	カルシウムたっぷりじゃこごはん 大豆ミートのから揚げ 新じゃが芋の煮つけ 大根とわかめのみそ汁 パイナップル	米・発芽玄米・しらす干し・菜めしの素 大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油/新じゃが芋・砂糖・醤油・だし 大根・わかめ・みそ・だし/パイナップル			
19	水	三色丼(麦ごはん) 小松菜ともやしの胡麻よごし 麩と玉葱のみそ汁 食べる小魚 	卵・鶏肉/みそ 食べる小魚	米・麦・砂糖・油/すりごま 麩	インゲン/小松菜・もやし/玉葱	みりん・醤油・塩・だし
20	木	ピザ風トースト エビのイタリアンドレッシングサラダ 100%リンゴジュース 黄桃缶	ウィンナー・ミックスチーズ むきえび	食パン	玉葱・コーン・ピーマン キャベツ・レタス・胡瓜 ジュース/黄桃缶	ケチャップ 手作りドレッシング
24	月	ミンチカツ 大根のツナあんかけ ごはん キャベツと油揚げのすまし汁 パイン缶	ミンチカツ/ツナ缶/油揚げ	油/片栗粉/米	大根・人参・インゲン/キャベツ パイン缶	みりん・醤油・だし
25	火	ケイチャン 三色野菜の昆布和え ごはん 春雨入り中華スープ オレンジ 	鶏肉・みそ	砂糖・油/米/春雨	キャベツ・玉葱・ピーマン しょうが・にんにく/もやし・胡瓜 赤パブリカ・塩昆布/しめじ 貝割れ・人参/オレンジ	醤油・みりん・中華味
26	水	お野菜たっぷりツナサラダうどん 焼売 蓮根チップス キャンディチーズ	ツナ缶・わかめ/焼売 キャンディチーズ	うどん・マヨドレ・すりごま ごま油/油	キャベツ・胡瓜・しめじ 赤パブリカ・黄パブリカ 蓮根	醤油・塩
27	木	ソース焼きそば ミートボールケチャップ煮 具沢山の豚汁 みかん入り杏仁豆腐	ウィンナー/ミートボール 豚肉・木綿豆腐・みそ 杏仁豆腐	焼きそば・油/里芋	キャベツ・人参・ピーマン/大根 ごぼう・ねぎ/みかん缶	ソース・ケチャップ・だし
28	金	若布玄米ごはん 鰯の付け焼き 小松菜とひじきの炒め煮 竹の子と豆腐のお吸い物 メロン 	米・発芽玄米・わかめ・いりごま・塩・鰯・醤油・みりん・油 小松菜・ひじき・人参・豆プラス・油・砂糖・醤油・みりん・だし たけのこ・木綿豆腐・醤油・だし/メロン			
31	月	トンカツのせちキンライス 千切り野菜の醤油マヨ風サラダ 若布スープ ホイップonピーチケーキ 	トンカツ・鶏肉/わかめ ホイップクリーム	油・米/マヨドレ ケーキミックス	玉葱・赤パブリカ・黄パブリカ 切干大根・胡瓜・人参 黄桃缶	ケチャップ・こしょう・塩 醤油・だし

材料等の都合により献立を変更することがございます。